

Принято
на педагогическом совете
МБОУ ДО Тогучинского района
«Тогучинская спортивная школа»
Протокол №2 от 15.12.2025г.

Утверждаю
Директор МБОУ ДО
Тогучинского района
«Тогучинская спортивная школа»
----- Е. С. Омельченко
Приказ № 81 от 16.12.2025



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

МБОУ ДО Тогучинского района «Тогучинская спортивная школа»

I. Общие положения

Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса в МБОУ ДО Тогучинского района «Тогучинская спортивная школа» (далее Учреждение).

Нормативный локальный акт разработан на основе следующих документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 26 мая 2021 г. № 144-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01 2021 г. №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». -
- Устав МБОУ ДО Тогучинского района «Тогучинская спортивная школа».

II. Режим занятий

2.1. Учебный процесс Учреждения осуществляется в режиме двухсменных занятий по утверждённому директором расписанию. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних

обучающихся, года обучения группы и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3. Занятия в объединениях могут проходить в группах, индивидуально или всем составом детского объединения.

2.4. Время проведения групповых учебно-тренировочных занятий с 9-00 часов до 21-00 часов.

2.5. Продолжительность разовых занятий в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки – 2 часа, в учебно-тренировочных группах – 3 часа.

2.6 Единица учебного времени - академический час (45 минут).

2.7 Максимально возможный объём нагрузки в неделю равен 6 часам для обучающихся спортивно-оздоровительных групп, 6-8 часов для групп начальной подготовки и 9-18 часов для учебно-тренировочных групп.

2.8. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.9 Учебно-тренировочный процесс регламентируется расписанием, составленным тренером – преподавателем, утвержденным директором МБОУ ДО «Тогучинская спортивная школа».

2.9. Изменения в расписание допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, спортивно-массовые мероприятия и т.д.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, в случаях особых распоряжений Учредителя, надзорных органов.

2.10. Учебный год начинается с 01 сентября. Если этот день является выходным, то учебный год начинается в первый, следующим за ним рабочий день.

2.11. Продолжительность учебного года зависит от этапов обучения и составляет 36 недель на спортивно-оздоровительном этапе обучения (по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ)

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе рассчитывается на 52 недели в год. Учебно-тренировочный процесс в МБОУ ДО

Тогучинского района «Тогучинская спортивная школа», реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки). Это обеспечивает непрерывность учебно-тренировочного процесса и его круглогодичный характер.

2.12. Окончание занятий спортивно-оздоровительного этапа – 31 мая.

2.13. В учреждении определена форма промежуточной аттестации – тестирование. Сроки промежуточной аттестации – май, июнь учебного года.

III. Регламентация воспитательного процесса

3.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ ДО Тогучинского района «Тогучинская спортивная школа».

IV. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

4.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ и их спортивной подготовки в МБОУ ДО «Тогучинская спортивная школа» в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, учебно - тренировочные сборы, различные спортивно - массовые мероприятия.

4.2. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время регламентируется приказом директора МБОУ ДО Тогучинского района «Тогучинская спортивная школа».