Утверждаю:
Директор МБОУ ДО Тогучинского района
«Тогучинская спортивная школа»
_____ Е.С. Омельченко
Пед. совет Протокол № 1 от 10.09.2026 г.
Приказ № 91 от 23.09.2026 г.

Учебный план

муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Тогучинского района «Тогучинская спортивная школа» на 2026 – 2027 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МБОУ ДО «Тогучинская спортивная школа» составлен согласно Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. N 629 « Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», письму Федерального агентства по физической культуре и спорту от 12 декабря 2006 года № СК – 02 – 10/3685 «Методические рекомендации по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации», письму Росспорта от 12.12.2006 года № СК-02-10/3685 (с изм. от 21.03.2008) «О методических рекомендациях по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации», Постановлению Главного государственного врача РФ от 02.06.2026 №19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2. 4283- 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»), а так же Устава муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Тогучинского района «Тогучинская спортивная школа» № 1171/П/93 от 11.10.2023 года.

Учебный план разработан с учетом реализуемых образовательных программ дополнительного образования детей, материально – технической базы, возможностей тренерско-преподавательского состава и интересов обучающихся Тогучинской спортивной школы (принят на педагогическом совете протокол № 01 от 10.09.2026 года и утвержден директором МБОУ ДО Тогучинского района «Тогучинская спортивная школа»).

В спортивной школе реализуются дополнительные образовательные программы в области физической культуры и спорта по следующим видам:

Направление деятельности	Программа
Баскетбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (стартовый уровень) «Баскетбол для начинающих» (Новые места 2020) для детей от 7 до 11 лет, срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю и внешнюю экспертизу.
Баскетбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта « баскетбол» УТЭ-1 (8-14 лет), и УТЭ-4 (12-18 лет), срок реализации – 1 год. Прошла внутреннюю

	экспертизу.
Баскетбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта « баскетбол» УТЭ -3(8-14 лет), срок реализации – 1 год. Прошла внутреннюю экспертизу.
Баскетбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» НП-1 (9-12 лет). Срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю экспертизу.
Баскетбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» НП-2 (9-14 лет). Срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю экспертизу.
Бокс	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (стартовый уровень) «Бокс» для детей от 7 до 10 лет, срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю и муниципальную экспертизу.
Бокс	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс» УТЭ – 1 (11-14 лет); УТЭ – 4 (12-17 лет). Срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю экспертизу.
Вольная борьба	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (стартовый уровень) «Вольная борьба» для детей от 7 до 11 лет, срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю и муниципальную экспертизу.
Вольная борьба	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «вольная борьба» УТЭ-3; УТЭ-4 (10-16 лет). Срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю экспертизу.
Греко-римской борьба	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (стартовый уровень) «Греко-римская борьба» для детей от 7 до 11 лет, срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю и муниципальную экспертизу.
Греко-римской борьба	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «греко-римская борьба» УТЭ-2; УТЭ-4 (10-16 лет). Срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю экспертизу.
Волейбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол для начинающих» (Новые места 2020) для детей от 8 до 11 лет, срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю и внешнюю экспертизу.
Волейбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (стартовый уровень) «Играем в волейбол» (Новые места 2020) 12-16 лет, срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю и внешнюю экспертизу.
Волейбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (стартовый уровень) «Волейбол» для детей от 7 до 11 лет, срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю и муниципальную экспертизу.
Волейбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (стартовый уровень) «Волейбол» 12-17 лет, срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю и муниципальную экспертизу.
Волейбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» УТЭ-2; УТЭ-3 (12-17 лет). Срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю экспертизу.
Дзюдо	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (стартовый уровень) «Дзюдо» для детей от 7 до 11 лет, срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю и муниципальную экспертизу.
Дзюдо	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» УТЭ-2; УТЭ-5 (11-17 лет). Срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю экспертизу.

Лыжи	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (стартовый уровень) «Лыжные гонки» 12-17 лет, срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю и муниципальную экспертизу.
Лыжи	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» УТЭ-2 (11-14 лет). Срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю экспертизу.
Полиатлон	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «полиатлон» УТЭ-1 (12-13 лет); УТЭ-3 (14-16 лет). Срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю экспертизу.
Футбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (стартовый уровень) «Футбол для начинающих» (Новые места 2020) 7-10 лет, срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю и внешнюю экспертизу.
Футбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (стартовый уровень) «Футбол» (7-9 лет), срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю и муниципальную экспертизу.
Футбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (стартовый уровень) «Футбол» (10-16 лет), срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю и муниципальную экспертизу.
Футбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол» УТЭ-2; УТЭ-3 (11-14 лет). Срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю экспертизу.
Футбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол» УТЭ-1; УТЭ-3 (10-14 лет). Срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю экспертизу.
Футбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол» УТЭ-4 (15-17 лет). Срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю экспертизу.
Хоккей	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (стартовый уровень) «Хоккей» (7-11 лет), срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю и муниципальную экспертизу.
Хоккей	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» УТЭ-2; УТЭ-3 (10-17 лет). Срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю экспертизу.
Хоккей	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» НП-1 (10-14 лет). Срок реализации 1 год. Прошла внутреннюю экспертизу.
Общая физическая подготовка	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (стартовый уровень) «Общая физическая подготовка» для детей от 7 до 9 лет, срок реализации 17 недель. Прошла внутреннюю и внешнюю экспертизу.
Спортивная карусель	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (стартовый уровень) «Спортивная карусель» для детей от 5 до 6 лет, срок реализации 17 недель. Прошла внутреннюю и внешнюю экспертизу.
Физическая культура для дошкольников	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (стартовый уровень) «Физическая культура для дошкольников» для детей от 5 до 6 лет, срок реализации 17 недель. Прошла внутреннюю и внешнюю экспертизу.
ГТО	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (стартовый уровень) «ГТО – путь к здоровью» для детей от 11 до 16 лет, срок

	реализации 17 недель. Прошла внутреннюю и внешнюю экспертизу.

По срокам реализации программы физкультурно-спортивной направленности рассчитаны на весь период обучения в учреждении.

Первая ступень обучения
(спортивно - оздоровительный этап обучения)

На 2026 – 2027 учебный год сформировано 39 групп с общим количеством обучающихся 729 человек. Из них по программе «Спортивная карусель» - 2 группы (35 обучающихся) и «Физическая культура для дошкольников» - 2 группы (35 обучающихся), по программе «Общая физическая подготовка» – 11 групп (210 обучающихся), по программе «ГТО» – 6 групп (106 обучающихся), со специализацией «Лыжные гонки» - 1 группа (20 обучающихся), со специализацией «Волейбол» – 6 групп (117 обучающихся), со специализацией «Бокс» - 1 группа (20 обучающихся), со специализацией «Футбол» - 3 группа (50 обучающихся), со специализацией «Хоккей» - 2 группы (30 обучающихся), со специализацией «Дзюдо» - 2 группы (41 обучающихся), со специализацией «спортивная борьба» - 3 группы (65 обучающихся).

Возраст обучающихся 6-17 лет, срок обучения 1 год. Основные задачи – это привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, направленным на развитие их личности; утверждение здорового образа жизни; освоение основ личной гигиены и самоконтроля, динамика индивидуальных показателей развития физических качеств.

Направления – общая физическая подготовка с элементами видов спорта - волейбола, лыжные гонки, бокс, хоккей, футбол, дзюдо, вольная и греко-римская борьба.

Форма организации и проведения образовательного процесса - групповая, выполнение учебных нормативов и участие в соревнованиях.

Результат освоения этих программ – улучшение состояния здоровья занимающихся, выполнение учебных контрольных нормативов по разделам программ.

Вторая ступень обучения
(этап начальной подготовки)

На 2026 – 2027 учебный год сформировано 5 групп, из них первого года обучения – 1 группа (15 обучающихся), второго года обучения – 4 группы (70 обучающихся). Из них: на отделении баскетбола - 1 группа первого года обучения (15 обучающихся) и 1 группа второго года обучения (26 обучающихся); на отделении футбола – 1 группа второго года обучения (14 обучающихся); на отделении хоккея – 2 группы второго года обучения (30 обучающихся).

Возраст обучающихся 8 – 14 лет, срок обучения 1 год.

Основные задачи – это привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом; освоение основ техники в избранных видах спорта; совершенствование полученных навыков и умений; привитие навыков личной гигиены и самоконтроля; динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности занимающихся.

Направления – баскетбол, футбол, хоккей.

Формы организации и проведения образовательного процесса групповые занятия, теоретические занятия, контрольные тесты и участие в соревнованиях.

Результат освоения программ второй ступени – это выполнение учебных контрольных тестов и нормативов по общей физической подготовке и специальной физической подготовке, выполнение спортивных разрядов, участие в соревнованиях.

Третья ступень обучения (учебно-тренировочный этап)

На 2026 – 2027 учебный год сформировано 25 тренировочных группы (387 обучающийся): из них 11 тренировочных групп первого и второго годов обучения (182 обучающихся), 8 тренировочных группы третьего года обучения (130 обучающихся); 6 групп четвертого и пятого года обучения (75 обучающихся). На отделении полиатлона - 1 тренировочная группа первого года обучения (11 обучающихся) и 1 тренировочная группа третьего года обучения (10 обучающихся); на отделении лыжных гонок – 1 тренировочная группа третьего года обучения (29 обучающихся); на отделении бокса – 1 тренировочная группа первого года обучения (17 обучающихся) и 1 тренировочная группа четвёртого года обучения (10 обучающихся); на отделении волейбола – 3 тренировочных группы второго года обучения (46 обучающихся) и 1 тренировочная группа третьего года обучения (12 обучающихся); на отделении баскетбола – 1 тренировочная группа первого года обучения (15 обучающихся), 1 тренировочная группа третьего года обучения (10 обучающихся) и 1 тренировочная группа четвёртого года обучения (16 обучающихся); на отделении футбола – 2 тренировочных групп первого и второго годов обучения (34 обучающийся), 2 тренировочных групп третьего года обучения (35 обучающийся) и 1 тренировочная группа четвёртого года обучения (14 обучающихся); на отделении хоккея - 1 тренировочная группа второго года обучения (24 обучающихся) и 1 тренировочная группа третьего года обучения (18 обучающихся); на отделении борьбы - 1 тренировочная группа второго года обучения (12 обучающихся), 1 тренировочная группа третьего года обучения (11 обучающихся) и 2 тренировочных групп четвёртого года обучения (21 обучающихся); на отделении дзюдо – 1 тренировочная группа второго года обучения (22 обучающихся) и 1 тренировочная группа пятого года обучения (14 обучающихся).

Возраст обучающихся 12 – 18 лет, срок обучения от 1 года до 5 лет.

Основные задачи – это освоение теоретического материала, объемов тренировочных нагрузок, технико-тактическое мастерство, подготовка спортсменов разрядников, подготовка членов сборных команд области.

Направления – полиатлон, лыжные гонки, бокс, баскетбол, волейбол, футбол, хоккей, дзюдо, борьба.

Формы организации и проведения образовательного процесса групповые занятия, теоретические занятия, контрольные тесты, участие в соревнованиях, учебно-тренировочные сборы, судейская и инструкторская практика.

Результат освоения программ третий ступени – это выполнение контрольных тестов по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, технической подготовке; выполнение спортивных разрядов для выпускников:

Футбол	I юношеский разряд
Волейбол	I юношеский разряд
Баскетбол	I юношеский разряд
Бокс,борьба	II – I разряд
Хоккей	I юношеский разряд
Лыжные гонки	II – I разряд
Дзюдо	III – II разряд

По состоянию на 01 сентября 2026 года в МБОУ ДО «Тогучинская спортивная школа» обучается 1211 учащихся, из них на этапе реализации программы в условиях персонифицированного финансирования – 386 обучающихся, на отделении полиатлон – 21 обучающихся, на отделении лыжные гонки – 49 обучающихся, на отделении бокса - 47 обучающихся, на отделении волейбола – 175 обучающихся, на отделении баскетбола – 88 обучающихся, на отделении футбола – 147 обучающихся, на отделении хоккея – 102 обучающихся, на отделении дзюдо – 87 обучающийся; на отделении борьбы – 109 обучающихся.

В рамках государственного проекта "Успех каждого ребенка", в соответствии с приказом Министерства просвещения РФ от 03.09.2019 года № 467 "Об утверждении целевой Модели развития региональных систем дополнительного образования детей" с сентября 2020 года Учреждение работает в программе "Навигатор дополнительного образования детей Новосибирской области". Электронная система Программы включает обучение детей по сертификатам персонифицированного финансирования. Сопровождения данного процесса обусловлено наличием дополнительных образовательных программ, прошедших независимую оценку качества. В 2026 году успешно прошли внешнюю экспертизу 17 программ и 17 - внутреннюю экспертизу.

Численный состав детских объединений, продолжительность занятий в нем определяются согласно федеральным стандартам по видам спорта, при необходимости эти показатели корректируются исходя из санитарно – гигиенических норм, площадей учебных кабинетов, с учетом техники безопасности.

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел)	Максимальный состав группы (чел)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час/нед)
Этап реализации программы в условиях персонифицирован-ного финансирования	Весь период	15	25	4
Спортивно – оздоровительный этап	Весь период	15	30	6
Начальной подготовки	Первый год	10	30	6
	Второй год	10	30	8
	Третий год	10	30	8
Учебно-тренировочный этап	Первый год	8	20	10
	Второй год	8	20	12
	Третий год	8	16	14
	Четвертый год	8	16	16
	Пятый год	8	16	18

Учебный процесс осуществляется в режиме двухсменных занятий по утвержденному расписанию. Время проведения групповых тренировочных занятий с 8.00 часов до 21.00 часа. В вечернее время обучаются учащиеся 3 ступени и игровых видов спорта. Продолжительность занятий в спортивно – оздоровительных группах и группах начальной подготовки – 2 часа, в учебно–тренировочных группах 3 часа.

Предусматривается каникулярный летний период с 01 июня по 31 августа 2027 года для спортивно-оздоровительных групп (СОГ).

Дополнительно выходными являются праздничные (нерабочие) дни 04 ноября 2026 года, 01 - 02 и 07 января 2027 года , 23 февраля 2027 года, 08 марта 2027 года, 01и 09 мая 2027 года, 12 июня 2027 года.

В соответствии с этапом подготовки обучающихся на 2026 - 2027 учебный год определена следующая форма промежуточной аттестации – тестирование по учебным нормативам для спортивно – оздоровительных групп, групп начальной подготовки и тренировочных групп. В качестве промежуточной аттестации обучающихся тренировочных групп может быть зачтено результативное участие в соревнованиях Календаря спортивно – массовых мероприятий. Сроки промежуточной аттестации – апрель-май 2027 года. Итоговая аттестация не предусмотрена.

Заместитель директора по УВР В.М. Галактионов